

# 菊池地域リハビリテーション 広域支援センターニュース

Vol. 15



「いすに座ってできるきくちゃん体操」



「口腔機能向上研修会」



## はじめに

平成19年度は、昨年同様に介護予防を中心に現地指導と研修会を実施しました。

運動機能向上に対しては、「長寿きくちゃん体操」と「いすに座ってできるきくちゃん体操」の指導者養成研修会を9回開催し、栄養改善・口腔機能向上に対しては、「口腔機能・栄養改善研修会」を共催(5機関)で3回開催しました。また多機関の協力のもと、摂食嚥下障害への対応冊子を作成しました(P3参照)。

認知症予防・支援に対しては認知症研修会を菊池地域振興局と共催で1回開催しました。

新たな取り組みとして、菊池地域振興局元気づくり推進費事業(いすに座ってできるきくちゃん体操サポーター養成講座)の支援を行いました。平成20年度はサポーター養成講座修了者により、7地区で自助努力のもと、きくちゃん体操が定期的に行われる予定です。

市町村の地域支援事業からの事業委託は4市町のうち、菊陽町から介護予防事業委託がありました。



## ◆ もくじ ◆

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| はじめに                      | 1   |
| 平成19年度活動報告                | 2~6 |
| まとめ / 平成20年度活動計画 / スタッフ紹介 | 7   |





## 平成19年度活動報告

### 1. 現地指導

- ①件数 56件(内 各市町単位でのきくちゃん体操指導者養成研修会 計15回)
- ②スタッフ派遣数 99名
- ③延べ指導人数 1,455名



### 2. 相談件数 29件

- ①電話相談 : 26件
- ②面接相談 : 3件

※指導件数及び延べ人数(左欄は件数、右欄は延べ人数)

| 相手方         | 現地指導 |       | 電話相談 |    | 面接 |   | 合計 |       |
|-------------|------|-------|------|----|----|---|----|-------|
| 市町村         | 43   | 928   | 12   | 12 | 0  | 0 | 55 | 940   |
| 医療関係等       | 1    | 1     | 6    | 6  | 0  | 0 | 7  | 7     |
| 施設等         | 2    | 19    | 5    | 5  | 0  | 0 | 7  | 24    |
| 住民          | 10   | 507   | 3    | 3  | 3  | 3 | 16 | 513   |
| 在宅関係介護保険事業者 | 0    | 0     | 0    | 0  | 0  | 0 | 0  | 0     |
| 計           | 56   | 1,455 | 26   | 26 | 3  | 3 | 85 | 1,484 |

### 3. 研修会開催 16回

「地域支援事業」と「新予防給付」に対する支援として、

- ①運動機能向上 ②口腔機能向上 ③栄養改善・認知症予防を中心に研修会を実施しました。

#### ①運動機能向上に関する研修会

- ・体力測定研修会 1回
- ・いすに座ってできるきくちゃん体操指導者養成研修会 4回
- ・いすに座ってできるきくちゃん体操効果検証報告 1回
- ・長寿きくちゃん体操指導者育成研修会 4回



#### ②口腔機能向上・栄養改善に関する研修会(共催:4団体、後援:1団体)

- ・摂食・嚥下障害研修会 3回(前回のセンターニュースに掲載)



#### ③認知症に関する研修会(共催:菊池地域振興局)

- ・認知症研修会 1回
- 平成19年度認知症研修会および菊池圏域高齢者虐待防止等ネットワーク連絡会、ワークショップ、今年度の各地区の動き、事例検討会



#### ④その他の研修会

- ・一次救命処置 1回
- ・介助テクニック 1回



### 4. センターニュース等の発行状況

センターニュースは2回発行し、また、「安心食楽～摂食・嚥下障害への対応～」冊子を作成しました。

#### ①センターニュース



#### ②安心食楽 ～摂食・嚥下障害への対応～ 冊子作成



作成協力機関： 菊池地域振興局、菊池郡市歯科医師会、歯科衛生士会菊池郡市支部



## 5. 菊池地域リハビリテーション井戸端会議(後援:菊池地域振興局)

認知症予防対策や口腔機能・栄養改善対策に取り組むための作業部会を井戸端会議として、「認知症対策委員会」と「口腔機能栄養改善対策委員会」の2つに分かれて各2回開催しました。

### ①認知症対策委員会

|       |  |   |
|-------|--|---|
| 7月10日 | <p>会議の概要:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①菊池圏域内研修会 : 第1・2回目の報告、課題</li> <li>②第3回認知症研修会実施計画</li> </ul> <p>出席者 : 9名<br/>会場 : 笹乃家</p>  |  |
| 1月24日 | <p>会議の概要:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①「認知症研修会」及び「菊池圏域高齢者虐待防止等、ネットワーク連絡会議」の報告</li> <li>②第3回認知症井戸端会議で検討した課題について報告             <ul style="list-style-type: none"> <li>a.窓口、認知症サポーター医についての案内</li> <li>b.医師の参加</li> </ul> </li> <li>③今後の井戸端会議、研修会への要望</li> </ul> <p>出席者 : 9名<br/>会場 : 笹乃家</p> |   |

※ 委員会メンバーは、熊本県介護支援専門員協会菊池支部・熊本県認知症介護指導者・市町管内保健師会・菊池地域振興局・医療機関の作業療法士・地域リハビリテーション広域支援センターで構成しています。

### ②口腔機能栄養改善対策委員会

|       |   |   |
|-------|---|---|
| 7月10日 | <p>会議の概要 : ①圏域の口腔機能・栄養改善対策について<br/>②口腔機能・栄養改善研修会の企画<br/>摂食嚥下障害冊子について</p> <p>出席者 : 8名<br/>会場 : 笹乃家</p> |   |
| 1月24日 | <p>会議の概要 : ①研修会案内方法について<br/>②サロンへの関わり<br/>③効果検証<br/>④来年度の研修企画</p> <p>出席者 : 7名<br/>会場 : 笹乃家</p>        |  |

※委員会メンバーは、菊池郡市歯科医師会・熊本県歯科衛生士会菊池郡市支部・熊本県栄養士会菊池郡市支部・熊本県介護支援専門員協会菊池支部・市町管内保健師会・菊池地域振興局・地域リハビリテーション広域支援センターで構成しています。



## 6. 振興局の元気づくり推進費事業 きくちゃんの介護予防大作戦パートⅡ

### “いすに座ってできるきくちゃん体操”サポーター養成講座への協力

主体：熊本県菊池地域振興局保健福祉環境部福祉課

共催機関：菊池市、菊池市社会福祉協議会

協力機関・団体：熊本県菊池地域リハビリテーション広域支援センター  
今区ふれあい会（菊池市）



事業趣旨および概要：「いすに座ってできるきくちゃん体操」とその効果  
検証結果を媒体として、以下の項目をねらいとし、  
地域の核となる拠点づくりを広域的ネットワーク  
構築と併せて実施しました。

- 目的
- ①介護予防事業として「いすに座ってできるきくちゃん体操」の活用が定着
  - ②介護予防事業の地域の核となる拠点およびそれを支える人材の育成
  - ③圏域の保健・医療・福祉の各分野におけるパートナーシップのあり方を、UDの支点を  
介護予防ネットワーク構築を通して考える契機となる
  - ④包括支援センターの強化

平成19年9月から11月にかけてサポーター養成講座で体操指導を行いました。講座の内容としまして当支援センタースタッフによる体操講座と福祉のまちづくり専門アドバイザーの佐伯謙介氏によるワークショップが実施されました。また希望者は『体験交流会』として、体操等を実施されている今区ふれあい会（菊池市）への体験等を実施しました。



| 日曜日   | 月曜日   | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日   | 土曜日   | 日曜日   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | 10/22 | 10/23 | 10/24 | 10/25 | 10/26 | 10/27 | 10/28 |
| 9/24  | 9/25  | 9/26  | 9/27  | 9/28  | 9/29  | 9/30  | 10/1  |
| 10/8  | 10/9  | 10/10 | 10/11 | 10/12 | 10/13 | 10/14 | 10/15 |
| 10/22 | 10/23 | 10/24 | 10/25 | 10/26 | 10/27 | 10/28 | 10/29 |
| 10/29 | 10/30 | 10/31 | 11/1  | 11/2  | 11/3  | 11/4  | 11/5  |
| 11/12 | 11/13 | 11/14 | 11/15 | 11/16 | 11/17 | 11/18 | 11/19 |
| 11/26 | 11/27 | 11/28 | 11/29 | 11/30 | 12/1  | 12/2  | 12/3  |
| 12/10 | 12/11 | 12/12 | 12/13 | 12/14 | 12/15 | 12/16 | 12/17 |
| 12/24 | 12/25 | 12/26 | 12/27 | 12/28 | 12/29 | 12/30 | 12/31 |



### ～ 介護予防大作戦パートⅡに参加して ～

- ・地域の中で日常的・生活的に継続できるように公民館などを利用し、「元気な高齢者」であり続けられるよう、力を合わせていきたいと思ひます。
- ・私の地区から3名きくちゃん体操に参加したので、3名で地区の方たちに広めていきたいと思ひています。
- ・地区で開催できるように努力してみたいと思ひます。
- ・サポーター養成講座を行政区の中でやっていると、仲間も出来て良いと思ひます。
- ・地域の和を楽しみながら、この機会を基に体を動かしたいと思ひます。
- ・長寿きくちゃん体操マット編を地区で行っていますが、もう一歩、高齢の方たちを対象にこの輪を広げることが出来ることと思ひます。

体操カレンダーに  
Check !!!





### 菊池地域振興局スタッフ紹介



保健福祉環境部長  
藤中 高子



福祉課長  
田中 文典



保健福祉係長  
田崎 幸一



介護予防担当  
上土井 まゆみ



介護保険担当  
島田 実

福祉課 TEL:0968-25-0689 FAX:0968-25-4126

### 健康増進担当

|     |          |             |                  |             |
|-----|----------|-------------|------------------|-------------|
| 菊池市 | 健康推進課    | 健康推進係       | 0968 - 25 - 7219 | 内線1142      |
| 合志市 | 健康づくり推進課 | 健康推進係       | 096 - 242 - 1183 | 内線2167・2168 |
| 大津町 | 福祉部      | 健康福祉課 健康推進係 | 096 - 293 - 3510 | (直通)        |
| 菊陽町 | 健康・保険課   | 高齢者医療係      | 096 - 232 - 4912 | 内線141・149   |

### 包括支援センター担当

|     |         |                     |                  |             |
|-----|---------|---------------------|------------------|-------------|
| 菊池市 | 生きがい推進課 | 包括支援係               | 0968 - 25 - 7216 | 内線1382      |
| 合志市 | 高齢者支援課  |                     | 096 - 242 - 1124 | 内線2118・2119 |
| 大津町 | 福祉部     | 健康福祉課 保健医療課 地域包括支援係 | 096 - 292 - 0771 | (直通)        |
| 菊陽町 | 健康・保険課  | 介護予防係               | 096 - 232 - 4912 | 内線144・145   |

### 高齢福祉・介護保険担当

|     |         |                   |                  |             |
|-----|---------|-------------------|------------------|-------------|
| 菊池市 | 生きがい推進課 | 高齢福祉係             | 0968 - 25 - 7215 | 内線1222      |
|     | 生きがい推進課 | 介護保険係             | 0968 - 25 - 7216 | 内線1224      |
| 合志市 | 高齢者支援課  | 介護保険係             | 096 - 242 - 1109 | 内線2116・2117 |
| 大津町 | 福祉部     | 健康福祉課 保健医療課 介護保険係 | 096 - 293 - 3114 | (直通)        |
| 菊陽町 | 健康・保険課  | 介護保険係             | 096 - 232 - 4912 | 内線142・143   |



## まとめ・平成20年度計画

運動機能向上に対しては、平成15年度より、きくちゃん体操指導者養成研修会を継続して開催し、現在では指導者養成研修会修了者「長寿きくちゃん体操」190名、「いすに座ってできるきくちゃん体操」177名です。修了者により、「長寿きくちゃん体操」2地区（菊之池区、龍門区）、「いすに座ってできるきくちゃん体操」5地区（今区、東原区、立町区、東正観寺区、藤の会（合志市））で自助努力のもと継続して実施されていますが、圏域における体操実施状況は把握できていない状況です。そこで平成20年度においては、圏域における体操の実施状況把握を目的に、菊池地域振興局と共同で体操実施状況調査を行い、保健・医療・福祉関係者と地域住民が共同して地域で支えあう介護予防を支援していきたいと思ひます。

栄養改善・口腔機能向上に対しては、「口腔機能・栄養改善研修会」において昨年作成した「摂食・嚥下障害への対応（安心食楽）」冊子を教材として、リハ従事者の知識技術向上に努めていきたいと思ひます。

認知症予防・支援に対しては菊池地域振興局と共催して、2回の認知症研修会（自治体関係者/施設/住民）を開催予定です。また、平成20年度も地域リハビリテーション井戸端会議（認知症対策委員会と口腔機能栄養改善対策委員）を開催し、他団体との連携を図り、更なる介護予防に取り組みたいと思ひます。

今後の課題としては、市町からの介護予防事業委託拡大であり、更なる市町との連携推進を図ってきたいと思ひます。

### 「いすに座ってできるきくちゃん体操」 指導者マニュアル販売について



※菊池地域振興局では、取り扱っておりません。

問い合わせ先：菊池地域リハビリテーション  
広域支援センター  
1冊500円（郵送料別途必要）

### 「安心食楽」

摂食・嚥下障害の方々や、高齢者のみなさんが  
安心して安全に食事を楽しんで頂く為の冊子です



～摂食・嚥下障害の対応～

問い合わせ先：菊池地域リハビリテーション  
広域支援センター  
1冊500円（郵送料別途必要）

NEW

## 菊池地域リハビリテーション広域支援センター新メンバー紹介



寺川 智



橋本 隆哉



野添 優作



連絡先



菊池地域リハビリテーション広域支援センター

〒869-1106 熊本県菊池郡菊陽町曲手760  
熊本リハビリテーション病院内

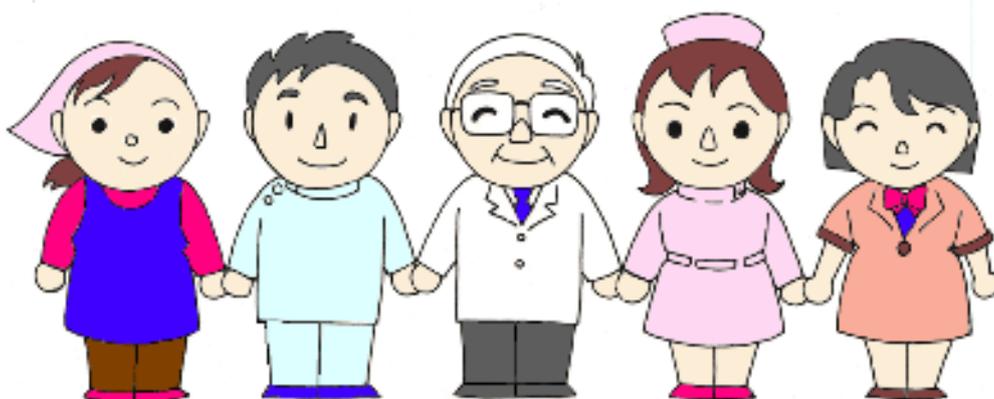
TEL 096-232-3194 FAX 096-232-3119

E-mail [chiiki-reha@marutakai.or.jp](mailto:chiiki-reha@marutakai.or.jp)

URL <http://www.marutakai.or.jp/kcr/>



電話での相談の受付は  
午前9時から午後5時まで随時受けております。  
またFAX・電子メールでは  
24時間受け付けておりますので  
お気軽にご連絡ください。



菊池地域リハビリテーション広域支援センターニュースVol.15

平成20年7月

発行 菊池地域リハビリテーション広域支援センター

無断の使用・複製を禁じます